

Stimmbildung für Lehrkräfte und weitere Interessierte

Dauer: 20 Wochen, 2 Lektionen pro Woche

Anzahl Teilnehmende: 3 - 8 Personen

Ziele

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen

- verdeutlichen sich den Zusammenhang der Vermittlung von Lerninhalten und der Sprechqualität der Lehrperson
- erhalten ihre Stimme langfristig gesund und leistungsfähig
- optimieren ihre Atem-, Stimm- und Sprechökonomie von Grund auf
- entwickeln Selbstkompetenz im Umgang mit der Stimme als Kommunikationsinstrument
- unterscheiden Verständlichkeit durch Atem- und Stimmdruck und Verständlichkeit durch prägnante Artikulation und Resonanz
- optimieren ihr persönliches Ausdrucksverhalten

Inhalt

Allgemein

Bestandesaufnahme, Wünsche, Ziele erarbeiten, Aufgaben, Lerntagebuch, Fortlaufende Stimm- und Videoanalyse

Einstieg Stimme der Lehrperson

Eine gesunde Stimme bewirkt Lernerfolg, Stimmung gelangt über die Stimme zu den Lernenden, Stimmbeschwerden im Lehrberuf und ihre Auswirkungen, Störlärm

Schwerpunkt Theorie

Theorie AAP® mit praktischen Übungen zu Körperbewusstsein, Aufmerksamkeitssteigerung, Tonus

Schwerpunkt „Instrument“ Körper

Differenzierte Körperwahrnehmung, Durchlässigkeit, eutone Muskelspannung, Balance, ökonomische Bewegung

Schwerpunkt Atmung

Expiratorische Orientierung, Zwerchfellatmung, reflektorische Atemergänzung (Abspannen), dynamische Pausengestaltung, Atemfluss und Stimmklang, Atem-Stimme-Bewegung im Rhythmus

Schwerpunkt Stimme

Unterschied natürliche Stimme vs. professionelle Stimme Stimme und Körper (Aufrichtung, dynamisches Gleichgewicht), Indifferenzlage (Sprechmittellage), Störlärm, Stimme und Atem (Inspiratorische Gegenspannung), Portionierung – Keep It Short and Simple (KISS)

Schwerpunkt Artikulation

Plastische Artikulation und Körper (intentionale Muskelaufbereitung, federnder Lautübergang), Plastische Artikulation und Stimme (Regulierung der Atmung, Konsonantierung als Mittel der Stimmbildung) Emotionale und sinngebende Textgestaltung, Störlärm, Sprechtempo

Schwerpunkt Intention

Personare, Publikums- und Raumbezug, Stimme senden, in das Echo sprechen, Intention und Atem, Emotion, kreativer Ausdruck

Schwerpunkt Vertiefung / Transfer

Integration der Schwerpunktthemen mit Texten, Liedern Persönlichkeit und Präsenz (Sprechsicherheit, Ausdrucksdifferenzierung, Ausstrahlung), Selbstkompetenz (bewusstes Verändern des eigenen Handelns, Experimentierfreude, kreativer Ausdruck), Alltag als Übung

Preise

	3er Gruppe	4er Gruppe	5er Gruppe	ab 6er Gruppe
Kurs 40 Lekt.	55.80	47.80	43.90	41.20

Alle Lektionen zu 50 Minuten. Alle Preise pro Lektion inklusive Kursunterlagen.